

DIETA PODSTAWOWA



DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek		
Wtorek		
01.04.2026 Środa	<p>- Kotlet schabowy z ziemniakami - Surówka z białej kapusty i marchewki - Woda</p> <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i></p>	565 kcal
02.04.2026 Czwartek		
03.04.2026 Piątek		

DIETA PODSTAWOWA



DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
Poniedziałek		
07.04.2026 Wtorek		
08.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Kotlet pożarski z ziemniakami i koperkiem- Surówka z marchewki ze śmietaną- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory</i></p>	593 kcal
09.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Pieczona pałka z kurczaka w sosie pieczeniowym z pyzą drożdżową- Surówka z buraków z cebulką- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory</i></p>	609 kcal
10.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Filet z mintaja z puree ziemniaczanym- Mix gotowanych warzyw- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, ryby, mleko i jego przetwory</i></p>	559 kcal

DIETA PODSTAWOWA



DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
13.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Makaron w sosie po bolońsku- Surówka z białej kapusty- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	569 kcal
14.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Chilli con carne z czerwoną fasolą z ryżem- Gotowany brokuł- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	565 kcal
15.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Filet z kurczaka panierowany w płatkach kukurydzianych z ziemniakami z koperkiem- Surówka królewska- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja,</i></p>	580 kcal
16.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym z pyzą drożdżową- Ogórek kiszony- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory</i></p>	591 kcal
17.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Paluszki rybne z puree ziemniaczanym- Surówka z kapusty kiszonej- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryby</i></p>	594 kcal

DIETA PODSTAWOWA



DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
20.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Makaron w sosie pomidorowo - paprykowym- Gotowany kalafior- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	561 kcal
21.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Kotlet mielony z ziemniakami z koperkiem- Surówka z buraków i jabłka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja</i></p>	572 kcal
22.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Potrawka z kurczaka z ryżem- Gotowana marchewka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory</i></p>	581 kcal
23.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Bogracz z kaszą bulgur- Surówka z kapusty i ogórka kiszzonego- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	572 kcal
24.04.2026 Piątek	<ul style="list-style-type: none">- Panierowany filet z mintaja z serem i puree ziemniaczanym- Mizeria- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, jaja, mleko i jego przetwory, ryby</i></p>	597 kcal

DIETA PODSTAWOWA



DZIEŃ	OBIAD	ENERGIA [kcal]
27.04.2026 Poniedziałek	<ul style="list-style-type: none">- Pierogi z serem i musem owocowym- Surówka z marchewki- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory,</i></p>	609 kcal
28.04.2026 Wtorek	<ul style="list-style-type: none">- Nuggetsy z kurczaka z ziemniakami i koperkiem- Surówka z selera i brzoskwini- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i></p>	524 kcal
29.04.2026 Środa	<ul style="list-style-type: none">- Bułeczka Bao z gyrosem z kurczaka- Sos jogurtowy- Surówka z czerwonej kapusty i ogórka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten, mleko i jego przetwory, jaja</i></p>	560 kcal
30.04.2026 Czwartek	<ul style="list-style-type: none">- Pieczony udziec z kurczaka w sosie własnym z ryżem- Duszona marchewka- Woda <p><i>Alergeny: seler, gluten,</i></p>	553 kcal